

Campos de Salud®

¿Qué se entiende por Fobias?

Es común recibir en mis consultorios pacientes que dicen tener fobias... ¿Pero realmente las tienen?

Definamos el concepto: en sicopatología el término “fobia” sirve para indicar un sentimiento anormal, desagradable, de repulsión, acompañado por gran cantidad de ansiedad, que se produce como una respuesta de reactividad frente a determinadas situaciones, especiales objetos o animales.

La anormalidad reside en la intensidad, duración y manifestación de ese desagrado, es decir, ese desagrado provoca manifestaciones en el ser humano afecto-emotivas-somáticas.

El individuo puede reconocer la respuesta desagradable pero no puede evitar las manifestaciones somáticas, o sea que el desagrado que le provoca lo puede convertir en una reacción en el cuerpo.

Veamos un ejemplo: una persona tienen fobia a los lugares cerrados y cuando está en un lugar con esas características, la fobia gana su psiquismo y comienza a sentir diferentes síntomas, como transpiración profusa, diarrea, vómitos, taquicardia, etc.

En las fobias se reúnen varias áreas mentales, la de los miedos, las volitivas, afectivas cognitivas, auditivas, olfativas, etc.

La clasificación es muy amplia. Veamos algunas posibilidades:

- *Agorafobia: miedo a los espacios abiertos.
- *Claustrofobia: miedo a los ambientes cerrados.
- *Acrofobia: miedo a las alturas.

En general las fobias ponen en marcha manifestaciones del sistema simpático y parasimpático, estos sistemas los usamos inconscientemente cuando estamos en peligro de vida. No lo pensamos, actuamos o nos paralizamos.

Así pues estos sistemas hacen que cuando las fobias están en nuestra psique, usemos esos dos sistemas y tengamos manifestaciones tales como las explicadas mas arriba, transpiración, taquicardia, palidez (porque la sangre fluye hacia los órganos vitales y la saca del torrente que se encuentra en la piel).

Hay fobias transitorias en los niños, por ejemplo, fobias a los grandes animales, o a los grandes muñecos, son normales y conforman mecanismos propios de defensa, lógico ante esos elementos de mayor tamaño que el niño.

¿Cuándo se tratan las fobias?

Cuando los síntomas que sufre el paciente limitan su vida normal de relación con el entorno, con sus actividades habituales y, por sobre todo, cuando el individuo toma conductas evasivas, es ahí cuando empezamos a hablar de neurosis fóbica, el individuo comienza a realizar actos repetitivos, sin sentido muchas veces, creyendo que con esos actos se evitará la fobia, o mejor dicho la reacción que siente en el cuerpo.

En los casos más agudos, además de lo descrito, el paciente realiza rituales estereotipados con sentido de conjuro, es ahí cuando se habla de **neurosis fóbica-obsesiva**.

Ahora bien, en homeopatía no existe esta entidad, porque el médico homeópata trata a personas y a otros seres vivos (como los animales), en un todo. El médico homeópata no trata enfermedades.

Estas personas sienten diferentes síntomas con modalidades muy diversas, pero en general el médico homeópata debe cruzar los síntomas temor, con trastornos por anticipación y con el rubro ansiedad como primera medida, luego vendrá la individualidad del paciente, que puede ser única e irrepetible, como angustia, palpitaciones, taquicardia, sudoración, temblores, ahogo o falta de aire, cierre de la epiglotis, náuseas, vómitos, mareos, desmayos, sensación de irrealidad, miedo a perder el control, miedo a morir, parestesia (hormigueo), etc.

Las fobias son un conjunto de síntomas que hacen que el paciente, muchas veces, busque una compañía como modo para evitarlos, pero que, en realidad, esa compañía de nada le sirva.

Por ejemplo, una paciente mayor que he tratado y curado tenía fobia a los espacios abiertos (agorafobia).

Sin embargo, el fenómeno no se presentaba si estaba acompañada por su pequeño nieto de 3 años de vida (mi pacientito), obviamente el nieto no podría hacer absolutamente nada como defensor de su abuela, a los 3 años es difícil poder defender a alguien.

¿Qué quiere decir?.. Que ese miedo que sentía en su psiquis esta paciente era una obstinación a no salir sola.

La homeopatía brinda múltiples ejemplos de ser una especialidad muy dúctil por cuanto toma un síntoma y lo desmenuza en los sentimientos del paciente, ahí es donde verdaderamente se encuentra el remedio homeopático.

Todo paciente con fobias debe **CONFIAR** en un calificado médico homeópata, dejar su obstinación al miedo perseverante y consultar rápidamente, ya que en realidad al demorar la consulta esta sometiendo a si mismo, sometiendo al acompañante a su persecución obstinada y, lo peor, es que el paciente no es feliz a pesar de la compañía de otra persona o personas.

Sugiero siempre un tratamiento homeopático estricto, con pautas regladas, que el paciente sienta esas reglas y las cumpla, por ejemplo, las horas de consulta.

Dra. Rosalía Villoldo Pérez

<http://www.camposdesalud.com.ar/pacientes/consultasonline-pacientes.htm>

Tel. (03442) 15 55 77 87