



## ***IDENTIFICACIÓN DE UN ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (Stroke)***

Durante un asado familiar, una mujer pareció tropezar y sufrió una caída. Le ofrecieron llamar a Emergencias pero ella aseguró a todos que se encontraba muy bien y les explicó que había trastabillado porque estaba usando zapatos nuevos.

Se limpió un poco y siguió disfrutando del almuerzo y divirtiéndose el resto de la tarde.

Esa noche, su marido llamó a los amigos para decirles que luego del asado la llevó al hospital donde había fallecido poco después.

Había sufrido un accidente cerebro vascular durante la reunión, sin que nadie lo advirtiera.

**Si los presentes hubieran podido identificar los síntomas, tal vez hoy ella estaría con vida.**

Sobre este tema, un acreditado neurocirujano señaló que si él recibe a la víctima de un accidente cerebro vascular dentro de las tres horas de producido, **el paciente tiene grandes probabilidades de revertirlo totalmente.**

Expresó que **lo importante verdaderamente es reconocerlo**, diagnosticarlo y tratarlo dentro de las tres primeras horas.

En ocasiones, los síntomas de un accidente cerebro vascular son difíciles de identificar. Desafortunadamente esa falla en la detección lleva al desastre. La víctima puede sufrir un daño cerebral irreversible cuando los que la rodean no perciben lo que está pasando.

## RECONOCIMIENTO DE UN ACCIDENTE CEREBROVASCULAR:

Deben recordarse solo "TRES PREGUNTAS" básicas. Los profesionales señalan que un testigo de un accidente cerebro vascular puede reconocerlo haciendo tres preguntas simples:

- 1) Pídale al individuo que SONRÍA: si lateraliza la boca o si no puede, hay hemiplejía,
- 2) Pídale que LEVANTE LOS DOS BRAZOS: para ver si hay respuesta motriz si puede con uno o con ambos o no puede,
- 3) Pídale que PRONUNCIE UNA FRASE SIMPLE PERO COHERENTE: ejemplo "ahora me siento bien" para ver si el área de la comprensión está funcionando y hay coherencia.

Si el sujeto tiene problemas para ejecutar cualquiera de estas órdenes, **Llame inmediatamente a Emergencias**

Estos hallazgos se hicieron gracias al trabajo en conjunto de expertos y de voluntarios.

Luego de descubrir un grupo de voluntarios no médicos que podía fácilmente identificar la parálisis facial, la parálisis braquial y la dificultad para el habla, siguiendo estas tres preguntas señaladas y observando a la gente supuestamente víctima de un accidente cerebro vascular, expertos en medicina preventiva sugirieron que se difundieran las TRES PREGUNTAS al público en general. Presentaron sus conclusiones en el Congreso de la *Asociación Americana del Stroke* en febrero de 2005.

Un cardiólogo afirmó que: "...si cada uno que recibe este mensaje lo reenviara a diez contactos, se podría salvar por lo menos una vida..."

Un médico de Atención Primaria dijo: "...si esto se enseñara en las escuelas y en Educación para la Salud, se podría actuar preventivamente en las personas que sufren este accidente, ya que un tipo de consulta, como esta, da pie a realizar una entrevista médica mucho mas minuciosa buscando antecedentes personales y familiares, con lo cual se evitarían varias muerte prematuras..."

**ACTUE CON SOLIDARIDAD... REENVIE ESTE MENSAJE A  
TODOS SUS CONTACTOS.  
PUEDE ESTAR SALVANDO VARIAS VIDAS.**

Dra. Rosalía Villoldo Pérez  
Médica de Familia con Orientación Pediátrica  
**Campos de Salud®**  
Departamento de Educación para la Salud

Pd: Este documento no es de mi autoría, pero es sumamente importante.