

# La Bronquiolitis ataca a mi bebe ¿que hacer?

## Definición:

La **bronquiolitis** es una infección **vírica** (a consecuencia de un virus) aguda del tracto respiratorio inferior que afecta a lactantes y niños pequeños. Es decir el virus infecta las vías respiratorias más pequeñas, el cuerpo se defiende fabricando moco para poder expulsar al virus, y por lo tanto el cuerpo del lactante necesita toser para poder expulsar todo ese moco que fabrica.

Se caracteriza por dificultad para respirar, sibilancias audibles y ruidos crepitantes, a consecuencia de la disminución de la luz de los bronquios por el moco que queda pegoteado en las paredes de los bronquiolos

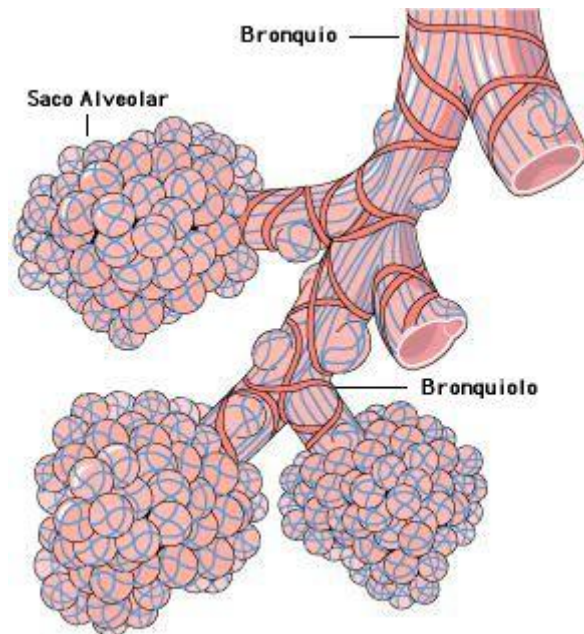
## ▲¿A QUIENES AFECTA?

Suele aparecer en forma de epidemias, sobre todo en niños menores de 18 meses de edad, con incidencia máxima en los lactantes menores de 6 meses, sobre todo si no se alimentan a pecho exclusivamente.

## ▲CAUSAS

Los gérmenes que causan esta enfermedad son el Virus sincitial respiratorio y virus parainfluenza 3, que son los más frecuentes.

El contagio se lleva a cabo por contacto directo; el virus se encuentra en las microgotas del aliento de cualquier persona que se vea un poco resfriada y se contagia fácilmente al estornudar o toser. Un enfermo puede diseminar el virus durante 3 a 8 días, y el periodo de



incubación varía de 2 a 8 días.

Los niños más propensos son los que no se alimentan a pecho, los que los padres son fumadores, con lo cual los bebés son fumadores pasivos y los que se convierten en pacientes más graves son los bebés prematuros, los que presentan una enfermedad del corazón o alguna inmunodeficiencia.

### ▲ SINTOMAS: ¿Cómo ME DOY CUENTA QUE SE ESTA ENFERMEANDO MI BEBE?

La bronquiolitis empieza como dijimos después que alguien contagio al bebé, después de toser, al estar en lugares cerrados con gente resfriada, como guarderías, trenes, subtes, escuelas, etc.; se reconoce su inicio porque el bebé comienza a rechazar el alimento, tiene mucosidad que se sale por la nariz en forma pasiva o que le impide respirar y alimentarse, a estos síntomas se los suele llamar: "síntomas catarrales" que vienen acompañados de algo de fiebre, el niño empieza a tener dificultad para respirar o respiración agitada, sibilancias audibles y ruidos crepitantes, y la tos se vuelve persistente e intensa. Puede haber retracción de las costillas, movimiento de las costillas para respirar, y el bebé está decaído no quiere alimentarse y puede cuando ya está más grave tener dificultades para dormir, el llanto en este caso es muy irritable, y lastimosos.

### ▲ DIAGNÓSTICO

El diagnóstico lo realizan mayormente los pediatras al escuchar la historia clínica relatada por la mamá, al revisar al bebé y al ver una radiografía de tórax frente.

Se puede solicitar el aislamiento del virus o serologías específicas, tomando el moco del bebé y llevándolo al laboratorio para que lo analicen.

Se hace necesario distinguir una simple Bronquiolitis de un reflujo gastroesofágico con aspiración del contenido gástrico, de una neumonía, o procesos patológicos pulmonares más graves.

La EVOLUCION de la enfermedad puede ser muy rápida en los grados de Bronquiolitis hacia el empeoramiento Por eso siempre es necesario consultar con el Homeópata Pediátrico ante la más leve duda.

## ▲ TRATAMIENTO

Los Homeópatas pediátricos utilizamos el medicamento de fondo del Bebe para sacarlo de la Bronquiolitis, y algún complementario según si esta muy obstruida la iba aérea por el moco fabricado por el bebe, o si es muy marcada la fiebre, o si el bronco-espasmo es lo mas molesto.

Lo importante es siempre hacer una consulta **PREMATURA** con el Homeópata pediátrico, (en los primero momentos de la presentación del cuadro) para que pueda actuar y brindarle el medicamento homeopático que le aumentaran los propios mecanismos del bebe para iniciar la curación.

**En cambio los médicos Alópatas suprimen todos los síntomas:** dicen que No hay un tratamiento muy eficaz para esta enfermedad. El uso de corticoides está discutido, y los antibióticos sólo se emplean en caso de infección bacteriana secundaria. Se usan medicamentos para bajar la fiebre, para mejorar la ventilación pulmonar y, en los casos graves que necesitan ser hospitalizados, se emplea un medicamento antiviral llamado Ribavirina® en aerosol.

Actualmente, se dispone de una inmunoglobulina específica contra el virus sincitial respiratorio que se aplica, de manera preventiva, a los niños con alto riesgo de presentar la enfermedad grave, con lo que se ha visto que disminuye la gravedad de la enfermedad y los días de hospitalización se reducen.

El *palivizumab* - a base de anticuerpos monoclonales humanizados, específicos contra el virus sincitial respiratorio - puede prevenir la aparición de bronquiolitis en pacientes de alto riesgo.

Por lo general, la enfermedad puede durar entre 7 y 12 días. Las recurrencias son muy frecuentes.

Lo importante es que con tratamiento homeopático, y una dieta equilibrada para la madre y el lactante las recidivas son sustancialmente menores, yo diría que: "no tienen recidivas".

## CONSEJOS:

▲ **Tome una consulta on line EN NUESTRO CONSULTORIO.**

▲ Ofrézcale el pecho al Bebe.

▲ No permita que nadie fume en los lugares donde esta su bebe, adentro de la casa, o en los lugares donde se queda su bebe mientras Usted trabaja.

▲ No debe a su bebe en la guardería si en la misma hay bebes resfriados o maestras resfriadas. Cada Jardín Maternal o Guardaría Maternal debe tomar las medidas precautorias y consultar al pediatra del establecimiento para evitar los contagios masivos.

▲ Si Usted Mamá o papá esta resfriado por favor utilice barbijos sobre la boca y la nariz para evitar la propagación de los virus sobre todo cuando alimenta a su bebe. Tenga en cuenta que al toser propaga los virus aproximadamente un metro y medio.

▲ **NO DUDE, HAGA UNA CONSULTA A TIEMPO Y EVITE MALES MAYORES.**



**Dra. Rosalía Villoldo Pérez**

Médica Máster en Homeopatía - Pediatra – Medicina Familiar

Directora Médica de *Campos de Salud@, Escuela Internacional de Homeopatía (e-learning)*

[www.camposdesalud.com.ar](http://www.camposdesalud.com.ar)

Presidenta del *3er Congreso Virtual de Homeopatía del Cono Sur para el Mundo - 2008*

Fundadora de la *1ra Base de Datos Homeopáticos en Español.*

[www.homeociencia.org](http://www.homeociencia.org)